

Mein Konzept



“Coaching & Trainings mit Transferwirksamkeit”

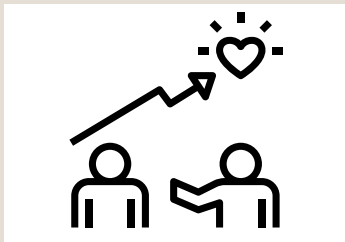


Ich begleite Führungskräfte, Teams und Organisationen auf dem Weg zu mehr Klarheit, Achtsamkeit und Empathie in Kommunikation, Führung und Zusammenarbeit.

Im Zentrum meiner Arbeit steht die Überzeugung, dass Zusammenarbeit dann gelingt, wenn menschliche Begegnung auf Augenhöhe möglich ist – auch bei bestehenden Hierarchien. Führung darf klar in der Verantwortung sein und zugleich verbindlich, reflektiert und zugewandt auftreten.

Mit Coaching-Kompetenz, systemischem Denken und einem wertschätzenden Blick für das Wesentliche unterstütze ich Unternehmen dabei, eine moderne Team- und Führungskultur zu entwickeln.

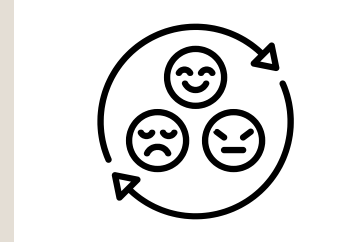
Themenschwerpunkte:



**Selbstführung
&
Führung**



**Kommunikation
&
Konfliktlösung**



**Achtsamkeit
&
emotionale Kompetenz**

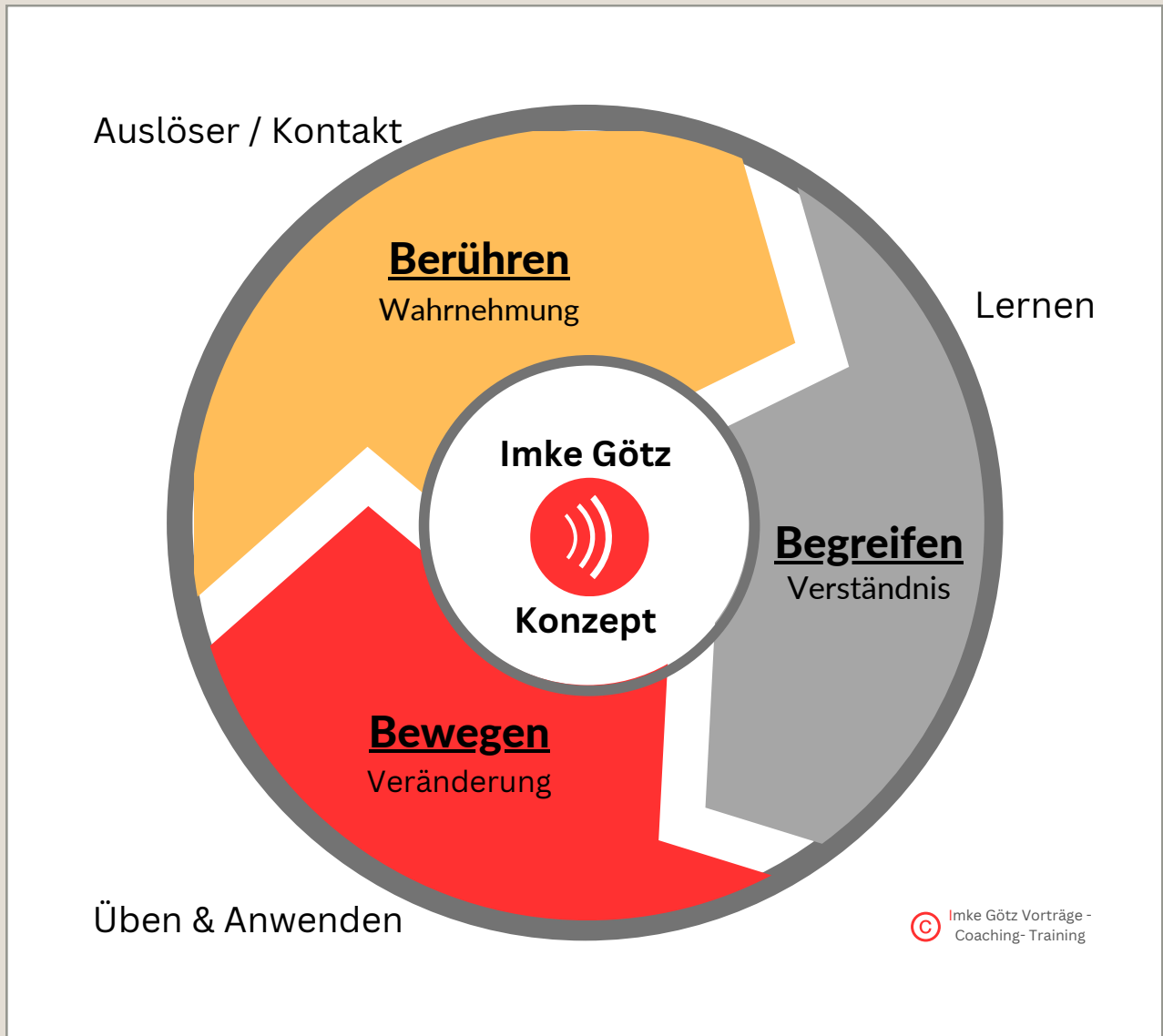
Die Basis meiner Arbeit ist eine Haltung zu vermitteln, die nicht nur Wirkung erzeugt, sondern Beziehung ermöglicht und einen wertschätzenden sprachlichen Ausdruck fördert zwischen Menschen, Rollen und organisationalen Strukturen.

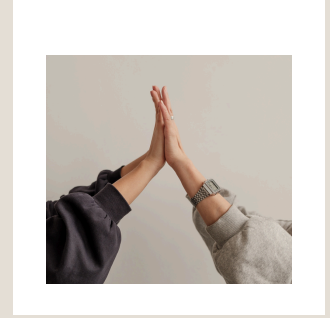
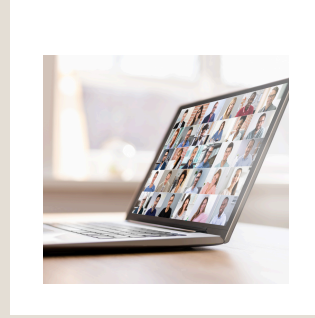
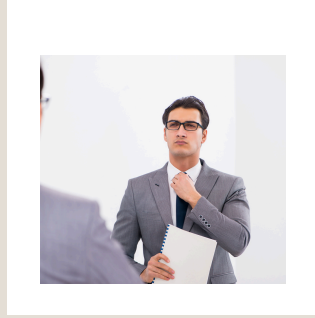
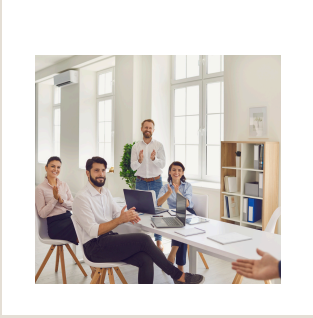
Ziel ist eine Zusammenarbeit, die sowohl menschlich trägt als auch strukturell wirksam bleibt – mit Klarheit, Haltung und empathischer Präsenz.

Ich arbeite strukturiert, prozessorientiert und tief – nicht mit schnellen Tools von außen, sondern mit echter Entwicklung von innen: individuell und nachhaltig.



Mein Konzept





LERNZIELE

meiner Coachings & Trainings

Ich unterstütze...

- Sie darin, die Kommunikation und Kooperation in Ihren Teams langfristig zu verbessern für mehr Effizienz.
- Ihre Führungskräfte in der Vorbereitung auf schwierige Gespräche.
- Ihre Führungskräfte darin, Emotionen wahrzunehmen, zu regulieren, zu steuern und zu nutzen, um eine konstruktive Gesprächsatmosphäre zu schaffen bzw. zu bewahren.
- Ihre Führungskräfte und Teams darin, Klarheit in undurchsichtigen und komplexen Situationen zu gewinnen.
- Ihre Mitarbeiter im Hinblick auf Gesundheit und Resilienz.

**Du weißt erst, zu was Du fähig
bist, wenn Du es probiert hast.**

Jörg Löhr

Trainings mit Transferwirksamkeit durch:



MÖGLICHKEITS MODUS

- "Ich darf"
- Teilnehmer bewerben sich
- Anwendbarkeit
- Ressourcen



ERWARTUNGS- KLARHEIT

- Motivation: "Ich will"
- Ich weiß, was ich dort lernen werde
- Ziel



WILLENSTÄRKE

- "Ich bleibe dran und ziehe es durch"
- Fokussierung
- Commitment
- Eigenverantwortung



INHALTSRELEVANZ

- "Genau das brauche ich jetzt"
- Trainingsinhalte und Aufgaben / Anforderungen / Herausforderungen stimmen überein



TRANSFERORIENTIERT

- "Ich kann es hier anwenden"
- Relevanz
- Sinnhaftigkeit
- Maßgeschneidert und im Alltag umsetzbar
- Üben und planen im Wechsel



SELBSTWIRKSAMKEIT

- "Ich kann"
- Erfolge feiern
- Ermutigung
- Stärkung des Selbstvertrauen

“

- **Es ist die Verantwortung jedes Einzelnen seine Bedenken zu äußern und die der Gruppe damit umzugehen.**

M.B. Rosenberg

”

DER COACHING PROZESS



1

KENNENLERN- PHASE

Erforschen Ihrer Landkarte
Grundsteinlegung für unser gegenseitiges Vertrauen



2

PHASE DER ZIELFORMULIERUNG

Entwickeln Ihres konkreten Ziels
unter Berücksichtigung der Ziel -Erreichungskriterien



3

PHASE DER RESSOURCEN AKTIVIERUNG

Entwickeln von Lösungsstrategien &
Auffüllen von Kraftdepots



4

PHASE DES SYSTEM - CHECKS

Überprüfen der Lösungsstrategien auf Realisierbarkeit
Erkennen von Hindernissen und Auswirkungen auf das Umfeld



5

DER WEG IN DIE ZUKUNFT BEGINNT JETZT

Aufbau der Motivation
nächste Schritte definieren (72h)



**Du kannst die Wellen nicht
stoppen, aber Du kannst
lernen auf ihnen zu surfen.**

Jon Kabat - Zinn

**“Achtsam
zusammenarbeiten-
hier und jetzt.”**



KONTAKT:

Imke Götz 
Vorträge - Coaching - Training



E-MAIL:
kontakt@rednerin-imke-goetz.de

TELEFON: **09831 3571**

ADRESSE:
**Marktplatz 17
91710 Gunzenhausen**

WEB:
www.rednerin-imke-goetz.de